

Sağlıklı Yaşam için

MİNERAL ZİRVESİ

20 - 21 MART 2021

— www.mineralzirvesi.com —

ONLINE

Sağlıklı Yaşam İçin MİNERAL ZİRVESİ 2021

www.mineralzirvesi.com

20 Mart Cumartesi

Oturum Başkanı: Dr. Ercüment İlgüz

09:00		Mineral Zirvesi Açılışı
09:30-09:40	Dr. Ercüment İlgüz	Açılış Konuşması
09:40-10:00	Ecz. Adile Özdağ	Eczacı Gözüyle Mineral Dünyası
10:00-10:05	Ana Sponsor-Sponsorlar	Tanıtım
10:05-10:45	Dr. Ercüment İlgüz	Minerallere Genel Bakış
10:45-11:25	Dr. Süreyya Şahinoğlu	Antioksidan Sistem ve Mineraller
11:25- 12:05	Dr. Semra Tamer Levent	Oksidatif Fosforilasyon İşleyişinde Mineraller
12:05-12:20		15 Dk Soru-Cevap

15 Dakika Ara

Oturum Başkanı: Dyt. Yeşim Temel Özcan

12:35-13:15	Dyt. Yeşim Temel Özcan	Beslenme ve Mineral Dengesi
13:15-13:55	Ecz. Ayşegül Birlik	Sporcu Sağlığında Mineraller
13:55-14:35	Ecz. Levent Gökkünneç	Mineral Formları ve İyonik Mineraller
14:35-14:50		15 Dk Soru-Cevap

15 Dakika Ara

Oturum Başkanı:

15:05-15:45	Ana Sponsor	Workshop
15:45-16:25	Ana Sponsor	Workshop
16:25-17:05		20 Dk Soru-Cevap

21 Mart Pazar

Oturum Başkanı:

09:30-10:00	Yoga Woo	İyi Pazarlar-Aktivite-YOGA
10:00-10:40	Doç. Dr. Arzu Şakul	Ağır Metal Toksisitesi ve Mineral Dengesi
10:40-11:20	Ana Sponsor	Workshop
11:20-12:00	Prof. Murat Baş	Bağırsak Sağlığında Mineral Dengesi
12:00-12:20		20 Dk Soru-Cevap

20 Dk Ara

Oturum Başkanı:

12:40-13:20	Prof. Demirhan Dıraçoğlu	Eklem Sağlığında Bakır ve Çinko
13:20-14:00	Doç. Dr. Arzu Şakul	Nörodejeneratif Hastalıklarda Mineral İlişkisi
14:00-14:40	Dr. Ercüment İlgüz	Diabet ve Krom
14:40-15:00		20 Dk Soru-Cevap

15 Dakika Ara

15:15-15:45	Sponsor	Workshop
15:45-16:15	Sponsor	Workshop
16:15-16:45	Sponsor	Workshop
16:45-17:15	Sponsor	Workshop
17:15-17:35		20 dakika Soru-Cevap
17:35-17:40		Kapanış
17:40		WOOYOGA ile Rahatlayalım